



La prise en charge en psychomotricité des patients présentant  
des troubles cognitifs liés à l'alcool :

L'approche psycho-corporelle intégrée au parcours de soin SMR-A et HDJ-A



Lola MORILLON, Psychomotricienne DE

## La psychomotricité, qu'est-ce que c'est ?



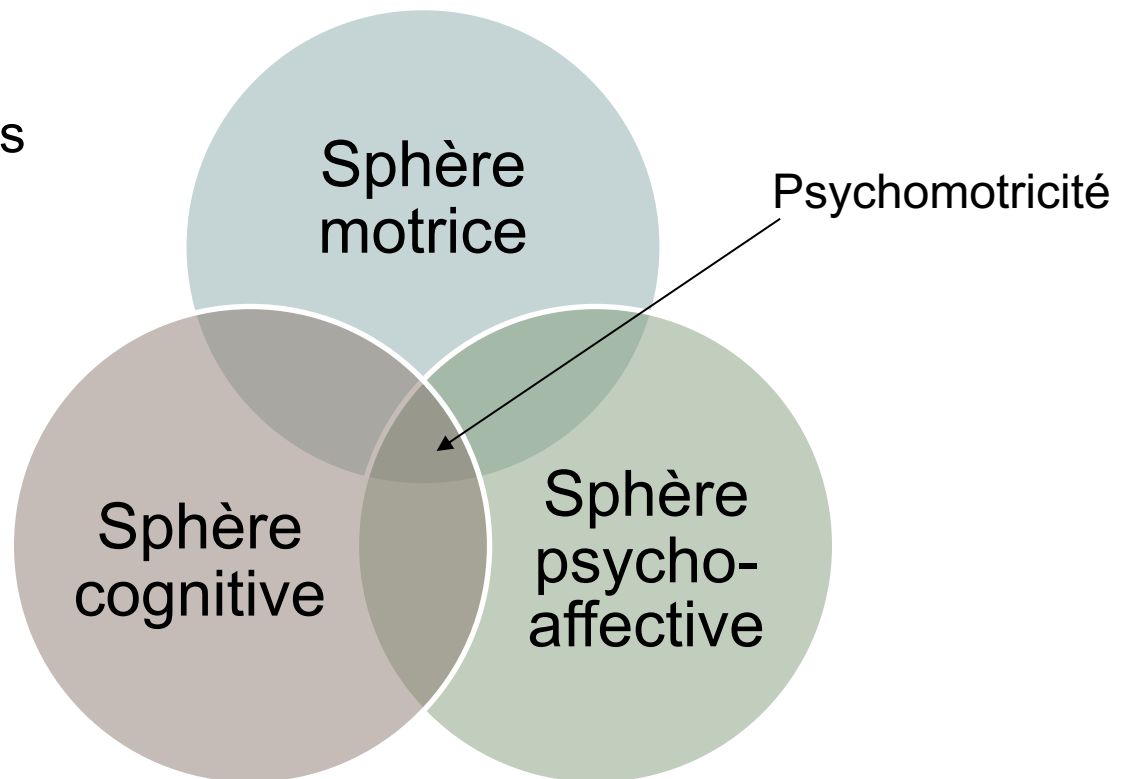
- Les soins psychomoteurs en addictologie
- L'accompagnement psychomoteur des patients TCSLA
  - En SMR-A
  - En HDJ-A
- Une séance-type en HDJ-A
- La médiation danse et la danse-thérapie
- Conclusion

## La psychomotricité, qu'est-ce que c'est ?

Fonctionnement psychomoteur = capacités motrices, cognitives, psycho-affectives de la personne

- Le cadre de nos pratiques
- Les médiations
- 3 grands champs d'intervention :

Rééducation  
Thérapie  
Prévention



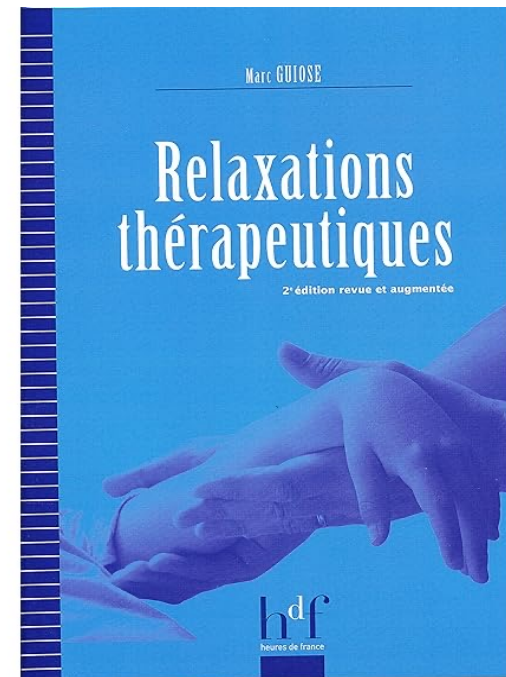
En addictologie générale, notre champ principal d'intervention est celui de la **thérapie psychomotrice**.

- La place du corps dans la maladie addictive.



Thérapies corps-esprit en addictologie : apports de la psychomotricité

Dominique Nguyen-Xuan, Dominique Ancelin, Anne Héron



(Nguyen-Xuan, Ancelin, Héron ; 2020)

# Le profil psychomoteur des patients TCLA

Défaut d'initiation motrice  
Difficultés d'équilibre et de  
coordination

Sphère  
motrice

Désinvestissement corporel,  
difficulté à se mettre en mouvement  
Difficultés dans la régulation tonico-  
émotionnelle

Troubles mnésiques, attentionnels  
et des fonctions exécutives  
Difficultés d'orientation spatio-  
temporelle

Sphère  
cognitive

Sphère  
psycho-  
affective

Alexithymie

Mauvaise estime de soi  
Image du corps abîmée  
Manifestations anxieuses,  
dépressives



# L'accompagnement psychomoteur des patients TCLA

- Manque de données scientifiques
- Les recommandations de l'HAS : importance de la psychomotricité dans l'accompagnement des patients Alzheimer
- Les interventions psychocorporelles favoriseraient l'amélioration de certaines compétences cognitives, ainsi que la diminution des symptômes anxieux et dépressifs



Guide parcours de soins des patients présentant un trouble neurocognitif associé à la maladie d'Alzheimer ou à une maladie apparentée



Actes d'ergothérapie et de psychomotricité  
susceptibles d'être réalisés  
pour la réadaptation à domicile  
des personnes souffrant de la maladie  
d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

Janvier 2010

(Vasudev & Al., 2019)

# SMR et HDJ : des objectifs similaires, des temporalités différentes

Les objectifs généraux de l'accompagnement en psychomotricité :

Diminuer les manifestations anxieuses liées aux troubles cognitifs

Donner la possibilité de mettre du sens aux vécus corporels, aux émotions

Proposer au patient un espace de valorisation, d'exploration de ses ressources et limites

Favoriser et maintenir la relation à l'autre

Stimuler les capacités mnésiques, attentionnelles et exécutives; les compétences psychosociales

Maintenir et développer les capacités motrices



## • La relaxation

- Basée sur des techniques de relaxation thérapeutiques spécifiques
- Avec adaptations



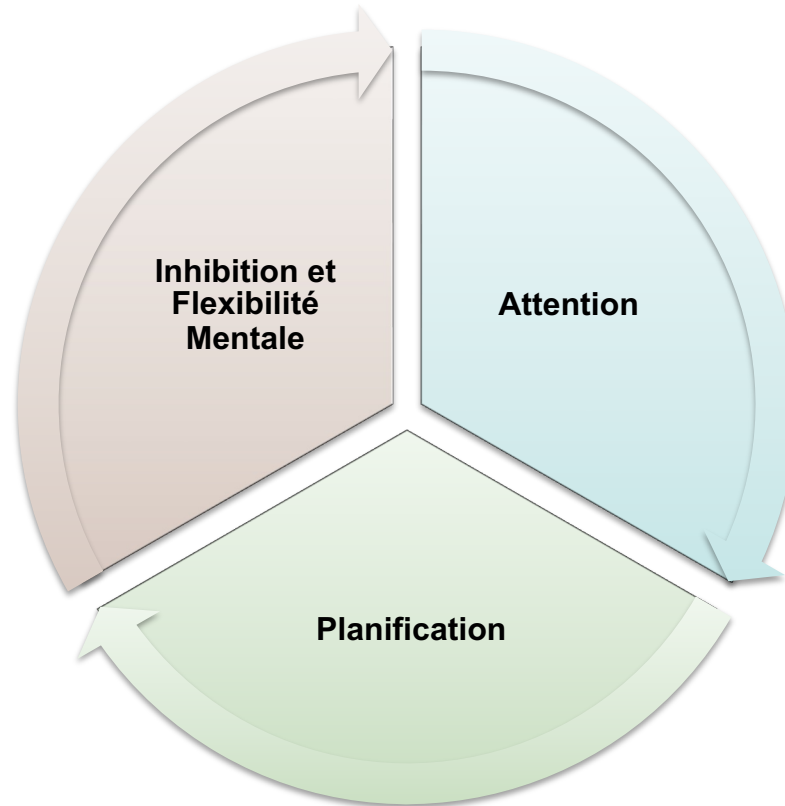
## • L'Art-Thérapie

- Musicothérapie
- Danse-thérapie





- 1 atelier d'une heure chaque semaine
- Des cycles de 8 semaines



# Une séance-type en HDJ-A

Rituel de début –  
Réveil corporel

- Temps ritualisé, permettant à chacun de prendre sa place dans le groupe tout en se mettant progressivement en mouvement

Cœur de séance

- Proposition centrale en lien direct avec la fonction travaillée dans le cycle

Rituel de fin –  
Temps de détente

- Temps ritualisé de détente, de retour à soi
- Sa durée varie en fonction des besoins des patients
- Temps de verbalisation

# La danse auprès des patients TCLA

## Pourquoi faire?

- La danse favoriserait la récupération cognitive globale et le développement des capacités motrices

### Médiation Danse

Utilisation de la danse  
comme un outil, dans  
un but thérapeutique,  
occupationnel (...)

Peut être proposée  
par tout professionnel

### Danse- Thérapie

Discipline à part  
entière, avec ses  
techniques, sa  
structure de séance,  
ses outils d'évaluation  
spécifiques

Proposée par un  
danse-thérapeute  
certifié

**Han & Al., 2022**  
**Yuan & Al., 2022**  
**Natale & Al., 2017**

# La danse auprès des patients TCLA

## Quelques exemples de l'utilisation de la danse en séance

Rituel de début –  
Réveil corporel

- Aller prendre la place de quelqu'un en dansant : trouver un nouveau mouvement à chaque fois

Cœur de séance

- Jeux de stop and go
- Travail sur l'amplitude du mouvement avec médiateurs
- Jeux d'imitation

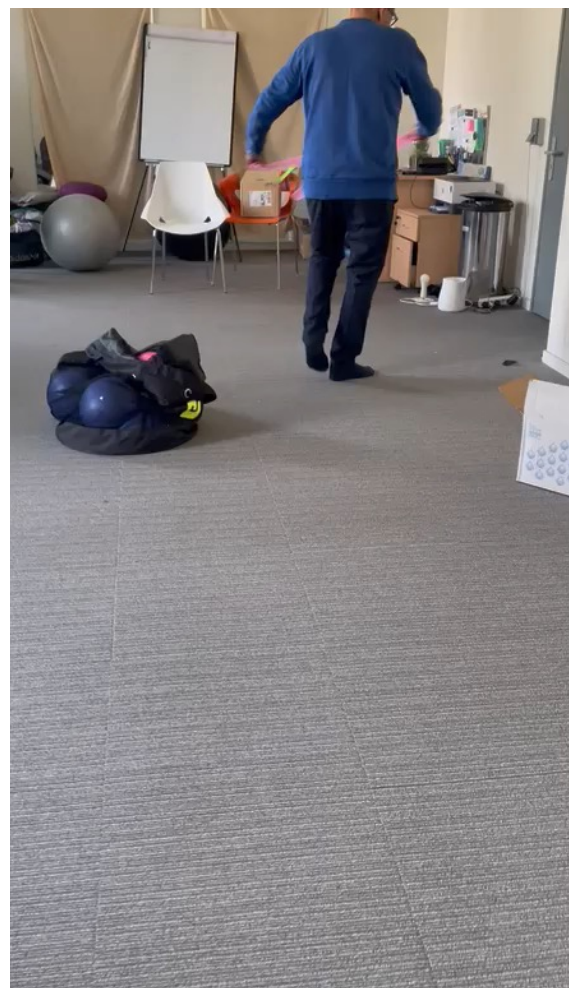
Rituel de fin –  
Temps de détente

- S'offrir une danse
- « La danse des pieds »

# La danse auprès des patients TCLA

## Quelques exemples du rituel de fin, investi par les patients ...

---



Intérêt de la prise en charge psychomotrice pour les patients TCLA

Manque de données scientifiques : des ponts à construire entre addictologie et psychomotricité

Des bénéfices vécus, ressentis par les patients et observables cliniquement

Formation en Danse-Thérapie et projet de recherche



« I move, I am moved »

*Mary Whitehouse*

Merci de votre attention !



[I.morillon@cliniquedesepinettes.com](mailto:I.morillon@cliniquedesepinettes.com)

- Dupin, D., Lefebvre, A., Miguet, É., Mulhauser, H., Ramo, M. & Steinhäuser, A. (2018). Addictions et alcool-dépendance. Dans : Jean-Michel Albaret éd., *Manuel d'enseignement de psychomotricité: 4. Sémiologie et nosographies psychomotrices* (pp. 619-629). Louvain-la-Neuve: De Boeck Supérieur.
- Garland, E. L., & Howard, M. O. (2018). Mindfulness-based treatment of addiction: current state of the field and envisioning the next wave of research. *Addiction science & clinical practice*, 13(1),
- Guiose, M. (2007). Relaxations thérapeutiques (Heures de France éd.). Heures de France.
- Han, K., Tang, Z., Bai, Z., Su, W., & Zhang, H. (2022). Effects of combined cognitive and physical intervention on enhancing cognition in older adults with and without mild cognitive impairment: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in aging neuroscience*, 14, 878025.
- Hilion, A. (2015). Chapitre 15. Maladie d'Alzheimer et psychomotricité: Un engagement tripartite garant de l'identité des patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Dans : Éric W. Pireyre éd., *Cas pratiques en psychomotricité* (pp. 252-269). Paris: Dunod.
- de Natale, E. R., Paulus, K. S., Aiello, E., Sanna, B., Manca, A., Sotgiu, G., Leali, P. T., & Deriu, F. (2017). Dance therapy improves motor and cognitive functions in patients with Parkinson's disease. *NeuroRehabilitation*, 40(1), 141-144.
- Nguyen-Xuan, D., Ancelin, D., & Héron, A. (2020). Thérapies corps-esprit en addictologie: apports de la psychomotricité. *Soins Psychiatrie*, 41(326), 30-34.
- Park, Crystal L., Beth S. Russell, and Michael Fendrich. 2018. Mind-Body Approaches to Prevention and Intervention for Alcohol and Other Drug Use/Abuse in Young Adults" *Medicines* 5, no. 3: 64.
- Ramo, M. (2015). Chapitre 9. De la dépendance à l'autonomisation chez le sujet alcool-dépendant: Vers une reconstruction de soi par la psychomotricité. Dans : Éric W. Pireyre éd., *Cas pratiques en psychomotricité* (pp. 154-167). Paris: Dunod.
- Reynaud, M. (2019). Le travail sur les enveloppes psychocorporelles en psychomotricité chez le sujet addict. *Psychotropes*, 25, 113-127.
- de Santé, H. A. (2018). Parcours de soins des patients présentant un trouble neurocognitif associé à la maladie d'Alzheimer ou à une maladie apparentée.
- Vasudev, A., Torres-Platas, S. G., Kerfoot, K., Potes, A., Therriault, J., Gifuni, A., ... & Rej, S. (2019). Mind-body interventions in late-life mental illnesses and cognitive disorders: A narrative review. *The American journal of geriatric psychiatry*, 27(5), 536-547.
- Wu VX, Chi Y, Lee JK, et al. The effect of dance interventions on cognition, neuroplasticity, physical function, depression, and quality of life for older adults with mild cognitive impairment: a systematic review and meta-analysis. *Int J Nurs Stud* 2021;122:104025.
- Yuan, Y., Li, X., & Liu, W. (2022). Dance activity interventions targeting cognitive functioning in older adults with mild cognitive impairment: A meta-analysis. *Frontiers in psychology*, 13, 966675.
- [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2010-03/alzheimer - actes dergothérapie et de psychomotricité - document dinformation 2010-03-25 12-06-15 255.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2010-03/alzheimer_-_actes_dergothérapie_et_de_psychomotricité_-_document_dinformation_2010-03-25_12-06-15_255.pdf)