



# LA CLINIQUE PSYCHOLOGIQUE DES TCSLA

LAURE RATIVEAU

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE AU SEIN DE L'UNITÉ SERGE KORSAKOFF

JOURNÉE CAMERUP – 9 NOVEMBRE 2023

# ETAT DES RECHERCHES ACTUELLES

- Absence d'études sur l'efficacité d'une psychothérapie dans le cadre des TCSLA
- Consensus clinique autour du soutien psychologique

# LE SYNDROME DE KORSAKOFF

Où suis-je ?  
Vous êtes qui ?

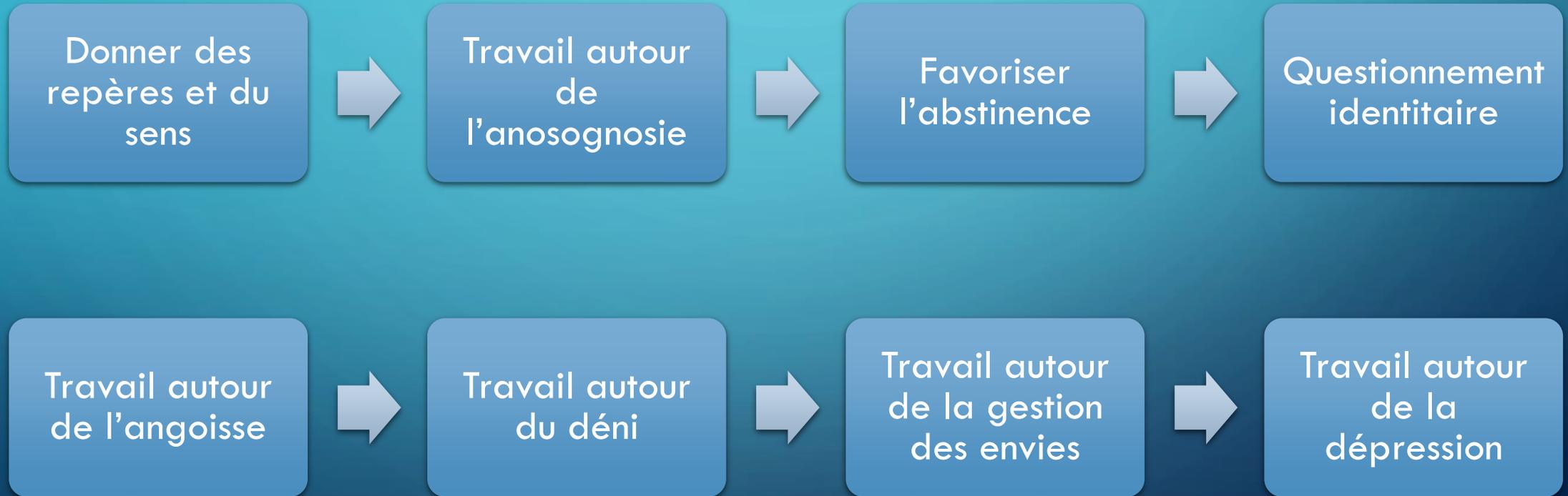
Pourquoi vous  
m'empêchez  
de faire ça?

J'aime  
beaucoup ...

Comme vous  
voulez

...

# ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE



# REPÈRES & ANGOISSE

Troubles  
spatio-  
temporel et  
oubli à  
mesure

Pertes de  
repères  
générales

Hausse du  
sentiment  
d'insécurité

Majoration de  
l'angoisse et  
méfiance  
relationnelle

# ANOSOGNOSIE & DÉNI

- Déni : mécanisme de défense psychique
- Refus d'une réalité insoutenable
  
- Objectif : se protéger

# GESTION DES ENVIES

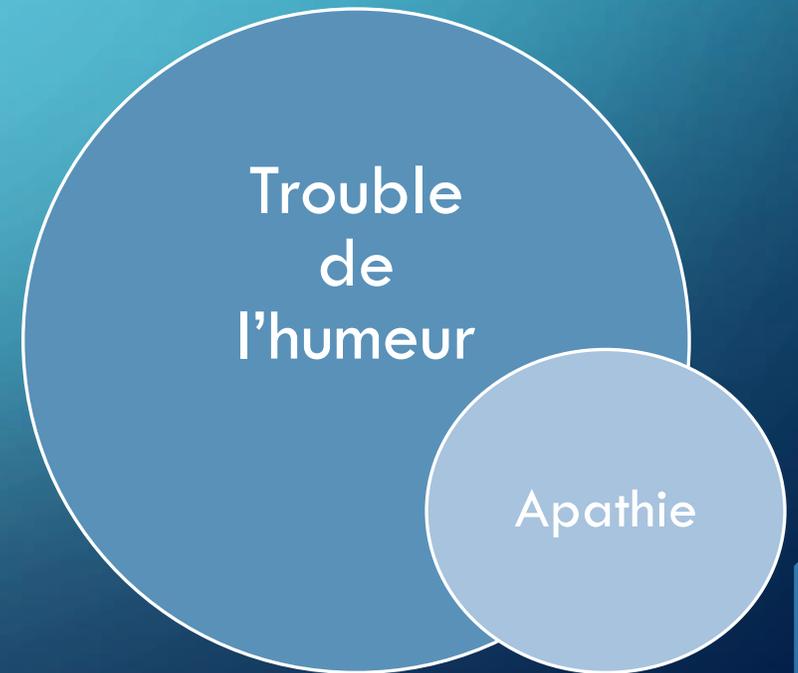
- Maintien des envies malgré le sevrage
- Développer des ressources pour maintenir l'abstinence via l'expérience

# IDENTITÉ ATROPHIÉE

- Une identité fragilisée
- Un deuil d'une partie de soi
- Renforcer les caractéristiques identitaires restantes.
- La présence des confabulations : une autre manière de se raconter.

# TROUBLE DE L'HUMEUR

- Fluctuations émotionnelles importantes en lien avec les troubles mnésiques
- Prévalence de l'apathie
- Importance de stimuler le plaisir (programme PEPS)
  - Capitaliser
  - Savourer
  - Exprimer le plaisir
  - Anticiper le plaisir



# LES AIDANTS

- Vécu émotionnel difficile : épuisement, incompréhension, impuissance ...
- Se rappeler qu'ils ne font pas exprès, qu'il s'agit de leur maladie
- Apprendre à passer le relais & prendre du temps pour soi