

Prise en charge ambulatoire des TCLAS



JOURNÉES CAMERUP

Paris 9/11/2023

Alexandra Dereux, médecin
Hôpital Fernand Widal, Paris

alexandra.dereux@aphp.fr



RESALCOG



PLAN

1. L'expérience de l'hôpital Fernand Widal
2. Illustration clinique
3. Place de l'HDJA dans la prise en charge des TCLAS en France

Conclusion

Hôpital de Jour de l'Hôpital Fernand Widal



Service de Médecine Addictologique

Hospitalisation
complète
40 lits de
sevrage

Consultation
d'addictologie
CSAPA Murger

Hôpital
de jour

Equipe de liaison
(Lariboisière -
St Louis)
Avis
addictologique

Les programmes d'HDJ

PROGRAMMES COURTS (individuel)

Sevrage ambulatoire
1 à 2 semaines

HDJ d'évaluation somatique
1 à 2 jours

HDJ d'évaluation TDAH-TUS
1 jours

PROGRAMMES LONGS (groupes)

Réhabilitation post-sevrage (prévention de la rechute...)
3 mois
2 puis 1 jrs / sem.

TCLA sévères
6 à 18 mois
2 jours /semaine

Groupes TCLAS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
9h Accueil Examens et entretiens sur RDV	10h15 Accueil	9h Accueil Examens et entretiens sur RDV	9h Accueil et entretiens sur RDV	Examens 9h Accueil Examens et entretiens sur RDV	
9h30 - 12h00 ATELIER COGNITIF SEVERE : <i>Gym Mémoire</i> R. de La Hougue, APA V. Ben Nifla, P. Celli, infirmiers	10h30 - 12h00 PREVENTION DE LA RECHUTE ⁽²⁾ : TCC Isabelle Biseul, psychologue	10h - 12h ATELIER D'ECRITURE ou D'EXPRESSION V. Ben Nifla, P. Celli, infirmiers	9h30 - 12h00 ATELIER COGNITIF SEVERE : Réalité Virtuelle O. Boutineau, psychomotricienne C. Samson, neuropsychologue	10h - 12h ATELIER CREATIF V. Ben Nifla, P. Celli, infirmiers	9h30 - 10h30 EMOTIONS ET ADDICTION ⁽³⁾ : Yoga Thérapeutique Isabelle Biseul, psychologue
DEJEUNER : 12h00 - 13h00					
13h - 15h30 ATELIER COGNITIF LEGER à MODERE ⁽¹⁾ O. Boutineau, psychomotricienne C. Samson, neuropsychologue	13h15 - 14h15 PREVENTION DE LA RECHUTE ⁽²⁾ : Psycho-éducation Intervenants variés	13h15 - 14h15 GROUPE DE PAROLE D.Hedouin, patient expert	13h30 - 15h30 ATELIER REGARD ou PSYCHO-EDUCATION et ENTOURAGE Intervenants extérieurs ou intervenants médicaux et para-médicaux	13h30 - 16h00 ENTRETIENS SUR RDV	
14h30 - 15h30 PREVENTION DE LA RECHUTE ⁽²⁾ : Relaxation O. Boutineau, psychomotricienne	14h30 - 15h30 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE R. de la Hougue, APA	15h30 - 16h Entretiens sur RdV	15h30 - 16h Entretiens sur RdV	15h30 - 16h Entretiens sur RdV	
15h30 - 16h Entretiens sur RdV	15h30 - 16h Entretiens sur RdV	15h30 - 16h Entretiens sur RdV	15h30 - 16h Entretiens sur RdV	15h30 - 16h Entretiens sur RdV	
17h GROUPE ENTOURAGE ⁽⁴⁾	GROUPE CHEMSEX	17h - 18h PERMANENCE NA / VIE LIBRE ⁽⁵⁾	17h - 18h PERMANENCE AA ⁽⁶⁾	GROUPE TDAH-TUS	

L'équipe

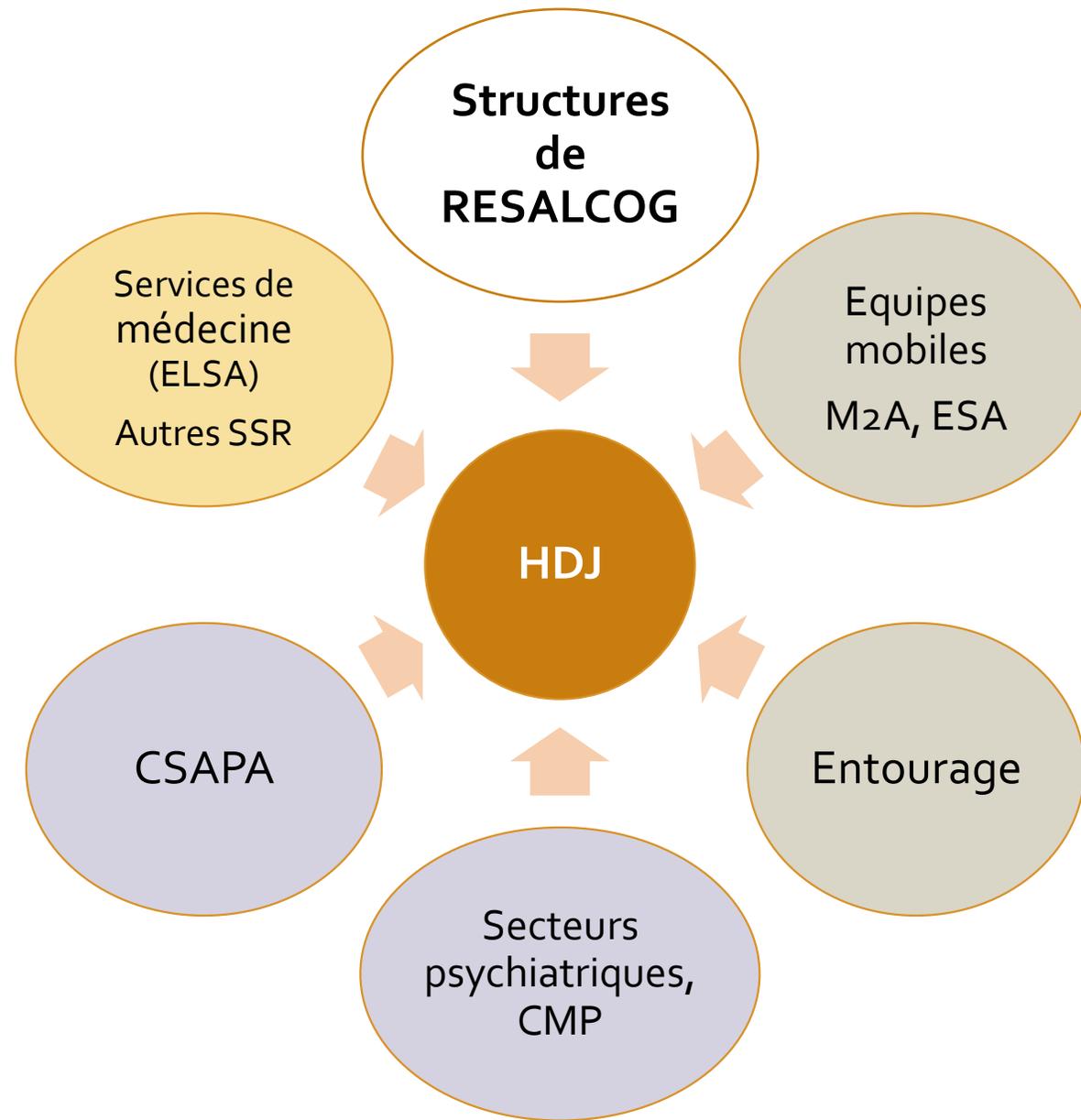
- **Médecins addictologues**
- **Infirmiers**
- **Aide-soignante**
- Psychologue
- **Neuropsychologue**
- **Psychomotricienne**
- **Enseignant APA**
- Patient expert
- Cadre de santé

Intervenants extérieurs réguliers:

- Infirmière de pratique Avancée (tabac)
- **Diététicien**
- **Assistants sociaux**



Adresseurs



Déroulement du programme

- **Entretien de préadmission**
 - Présentation de l'HDJ, évaluation, définition du programme thérapeutique avec le patient
- **Evaluation pluridisciplinaire** (médico-psycho-social)
 - Définition des objectifs et du programme thérapeutique personnels
- **Remédiation cognitive groupale** (+/- individuelle)
 - Réévaluation régulière
 - Synthèses tous les 1 à 2 mois avec le patient et son entourage
- **Coordination avec les partenaires de la prise en charge**
 - ESA, FAM/ACT/Pension de famille, IDE à domicile, orthophoniste libéral, médecin traitant, CSAPA, CMP, référent social...
- **Préparation à la sortie, coordination avec les structures d'aval**
 - Accueils de jour non spécifiques (Maladies neurodégénératives, traumatismes crâniens...)
 - Associations, groupes d'entraide mutuelle (GEM « psy » ou « cérébrolésés »)
 - ESAT, UEROS

Groupes thérapeutiques

Psychoéducation

- Améliorer la compréhension
- de la maladie
- du fonctionnement cognitif
- de la prise en charge



Remédiation cognitive

- Entraîner les fonctions cognitives
- Développer des stratégies compensatrices
- Transférer les acquis au quotidien



APA, gym mémoire

- Réduire l'anxiété
- Favoriser l'attention
- Améliorer l'état physique
- Stimuler les fonctions cognitives...



Atelier créatif

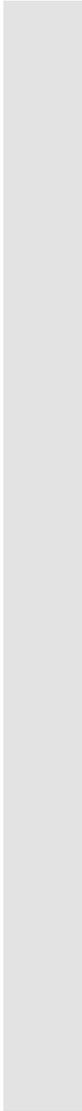
- Renforcer l'estime de soi
- S'ouvrir vers l'extérieur
- Découvrir de nouveaux centres intérêts...

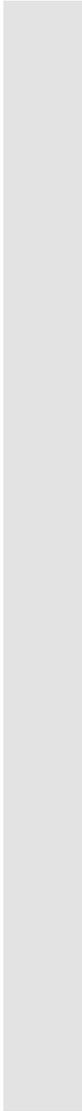




Illustration clinique

Le parcours de Monsieur L, 47 ans





Place des HDJA dans la prise en charge des TCLAS

HDJA TCLA

- **Un triple objectif**

- Prévention de la rechute en adaptant les outils addictologiques classiques
- Favoriser la récupération spontanée et restaurer/compenser les déficits
- Améliorer l'autonomie du patient

- **Prerequis**

- Arrêt des consommations
- Entourage et environnement soutenant
- Absence de troubles du comportement envahissants

- **Avantages**

- Permettre une prise en charge intensive, régulière et prolongée
- Travailler l'autonomie du patient en le maintenant dans son milieu de vie
- Faciliter le transfert à la vie quotidienne des acquis

Etat des lieux des HDJA TCLA en France

Enquête COPAAH 2021 sur les HDJA (A.Gerard, R.Gomet, C.Obadia)

- 77 HDJA répondent (47,5% des HDJA), sur 56 départements
- Seuls 9,1% (7) proposent des programmes de remédiation cognitive
- Seuls 26,0% (20) ont un temps de neuropsychologue

Enquête COPAAH 2023 sur les structures ambulatoires et résidentielles proposant des prises en charge ciblées TCLA

(F.Questel, F.Dupré, S.Lombard)

- 7 HDJA déclarent proposer un programme dédié aux TCLA
- 2 en projet...

Conclusion

Une prise en charge qui doit :

- Être **longue**
- **Intensive** (équipes pluridisciplinaires, sanitaires, sociales et associatives)
- **Coordonnée**
- **Impliquer et soutenir l'entourage**

Une offre de prise en charge

- se développe et se diversifie mais encore **largement insuffisante**
- **Mal identifiée (errance++)**

=> **Rôle des réseaux de soins et des associations**

Merci pour votre attention



JOURNÉES CAMERUP

Paris 9/11/2023

Alexandra Dereux, médecin
Hôpital Fernand Widal, Paris

alexandra.dereux@aphp.fr



RESALCOG



Hôpital Lariboisière
Fernand-Widal
AP-HP